

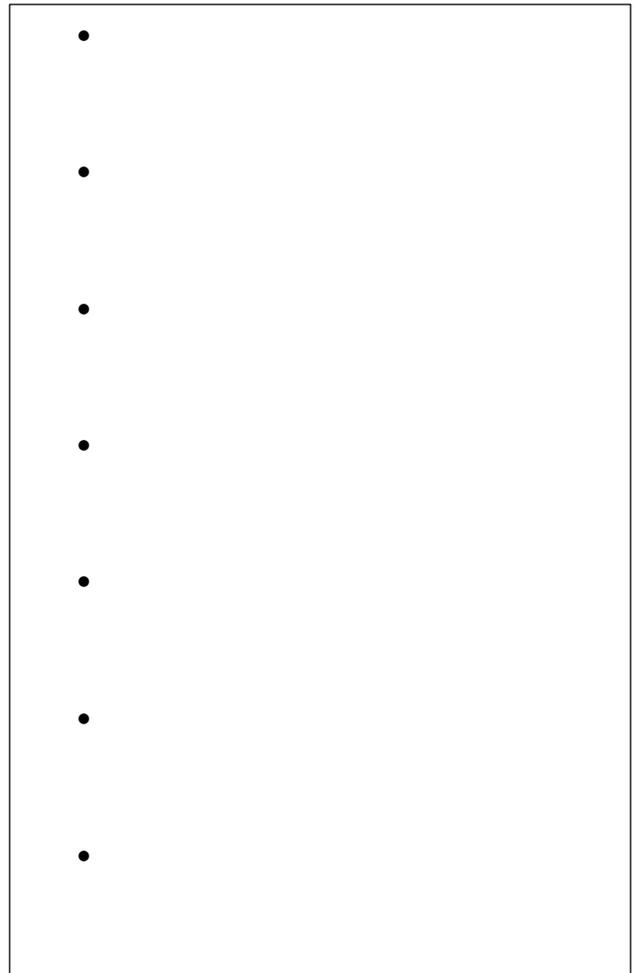
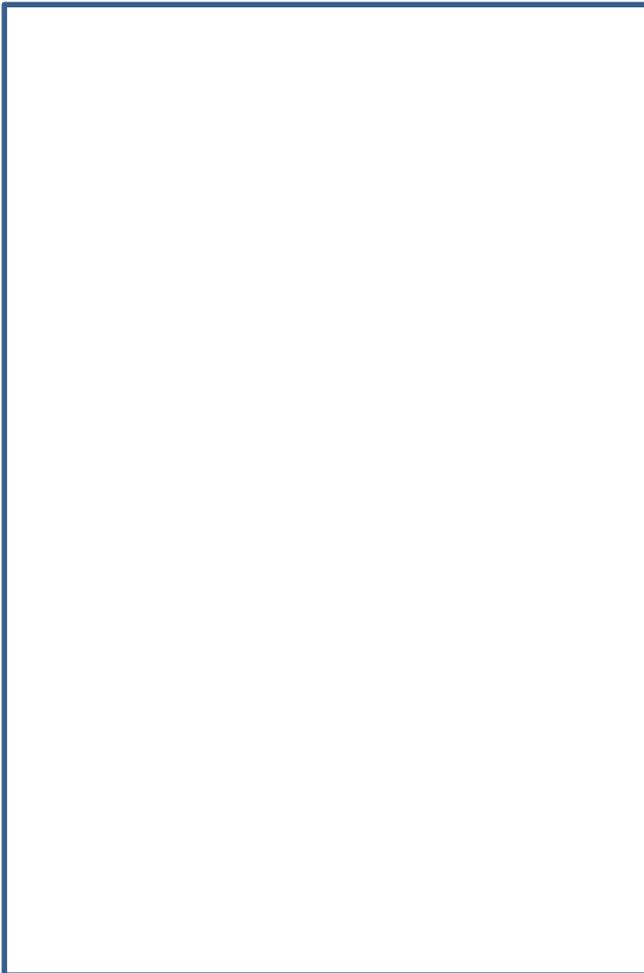
MI PROYECTO DE VIDA

TOMO MIS PROPIAS DECISIONES

Cada año que pasa voy creciendo en todos los aspectos, mi cuerpo se sigue desarrollando, mi aspecto va cambiando de niño a adolescente. En lo personal también experimento cambios, a esta edad debo ser más responsable, ya no puedo depender de los adultos para aspectos básicos como: aseo, organizar mi ropa y el uniforme, mantener mi cuarto y mis pertenencias en orden y realizar las tareas y responsabilidades escolares.

SOY RESPONSABLE al tomar las decisiones más acertadas que van a afectar **MI VIDA** en el futuro.

Pego una foto actual y escribo al frente, algunas de las cosas que yo realizo habitualmente, sin la ayuda de los adultos:



-
-
-
-
-
-
-
-

AUNQUE SOY UN NIÑO PUEDO Y DEBO CUIDARME

Reflexiono acerca de acciones que debo realizar para cuidarme:

1. Cuando salgo a la calle _____

2. Si un extraño me ofrece algo _____

3. Cuando me quedo solo en la casa _____

4. En el Internet no debo _____

5. Con mis amigos _____

6. Si alguien tiene hacia mi actitudes incorrectas inmediatamente _____

7. Debo confiar en _____

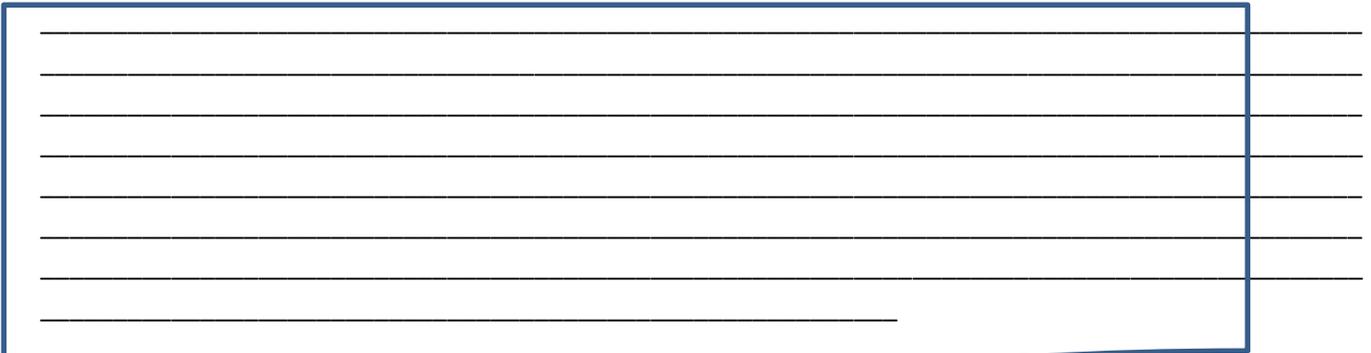
Coloreo



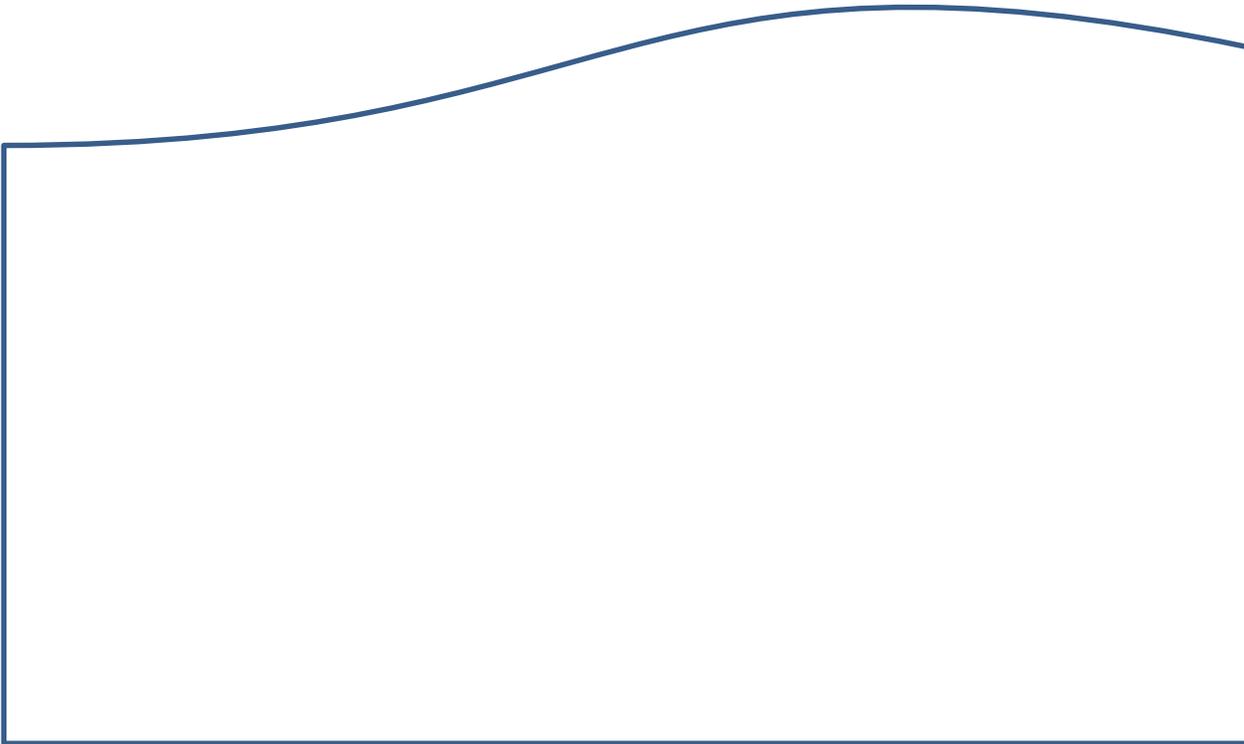
CUIDO MI ENTORNO

Así como cuido mi cuerpo, también debo cuidar los lugares en los cuales paso mi tiempo: La Casa, el Colegio

Escribo cinco acciones que puedo realizar para cuidar estos espacios y poder disfrutar de ellos:



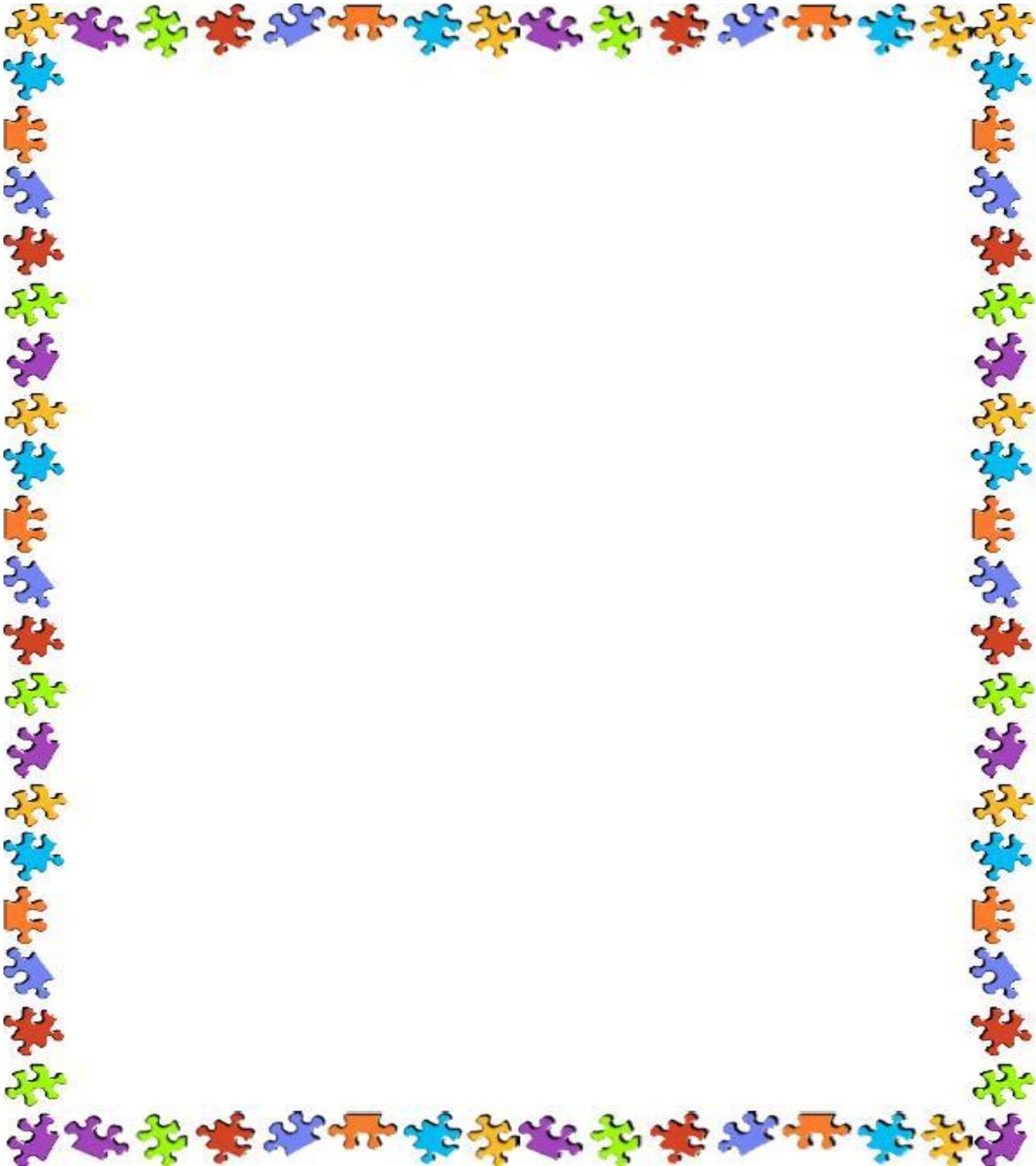
Dibujo y coloreo el espacio de mi casa o mi colegio que más me gusta



ASI USO EL TIEMPO LIBRE

En el tiempo libre realizo diferentes actividades

Pego fotos o imágenes recortadas para representar las actividades que realizo en mi tiempo libre



RELACIONES FAMILIARES

¿Con cuáles de los miembros de mi familia comparto más?

Invento un minicuento en el personajes principales sean estas personas



Los sentimientos

Todas las personas tenemos sentimientos. Los sentimientos pueden ser positivos: amor, alegría, satisfacción, agradecimiento.... O negativos: ira, dolor, pereza, miedo...

Analizo mi personalidad y completo las ideas:

Me siento feliz cuando

Expreso agradecimiento

Me da pereza si.....

Lo que más alegría me da...



Sentí tristeza el día que....

Las Normas

En todos los grupos de personas: familia, empresa, colegio, comunidad... se tienen que establecer normas para que la convivencia sea armónica. Algunas veces las normas las establecen las autoridades, otras veces se construyen entre todos los integrantes del grupo. Algunas veces se escriben, otras veces no pero las conocemos...

Pienso y escribo:

¿Cuáles son las normas que hay en mi casa?



¿Cuáles normas hay en los escenarios deportivos?

¿En el grupo han establecido normas? Si la respuesta es positiva, escribo algunas de ellas si es negativa, le pedimos al profesor que *establezcamos algunas normas y las escribimos...*



MISIÓN

Se refiere a tener claro cuál es la razón de ser en la vida, en identificar tu propósito en la vida.
Piensa en personas que son significativas en tu vida:

Recorta fotos de estas personas e identificalas

Nombre: _____

Ocupación: _____

Cualidades: _____

Nombre: _____

Ocupación: _____

Cualidades: _____

Nombre: _____

Ocupación: _____

Cualidades: _____

¿Qué tanto sabes de la actividad que realizan?

¿Por qué te gustaría parecerte a estas personas?

¿A quién no imitarías? Por qué ¿Por qué?

La Misión personal se basa en dar respuesta a las siguientes preguntas:

¿Quién eres tú? ¿Quién Para qué estás aquí? ¿Cuál es el aporte que puedes hacer a los demás?

Ahora responde:

¿Quién eres tú? _____

¿Quién Para qué estás aquí? _____

¿Cuál es el aporte que puedes hacer a los demás? _____

Ahora trata de redactar tu misión, no te preocupes si te es difícil, muy seguramente la revisarás muchas veces en tu vida.

Algunas pautas para hacer más fácil su enunciado:

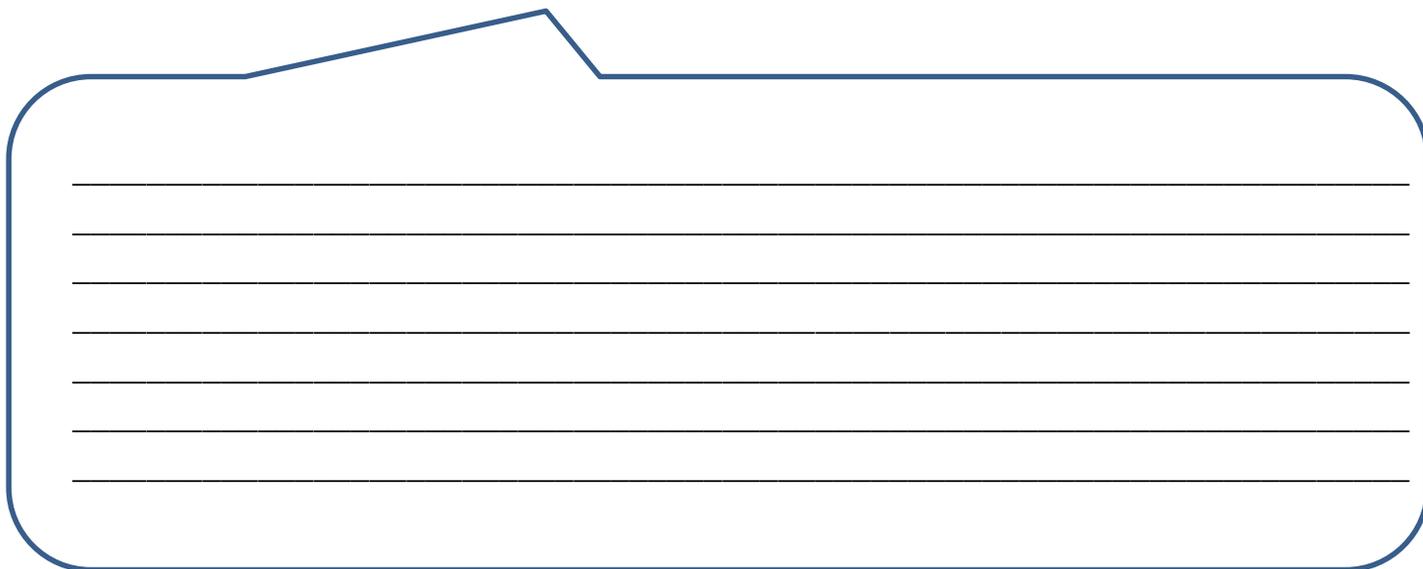
1. Usa un verbo que describa tu propósito en la vida (servir, enseñar, crear, conseguir, etc.)
2. Escoge un sustantivo a quién o a qué (niños, ancianos, adultos, la tierra, los computadores, etc.) está dirigido el propósito
3. Incluye talentos o habilidades que tú debas utilizar.
4. Por último, trata de expresar el resultado que tus esperas.

Ejemplos:

- Mi propósito es ser un excelente futbolista usando mi habilidad para correr rápido en la cancha para ayudar a mi equipo a ganar los partidos.
- Mi propósito es ser una buena enfermera, que con mucha paciencia y dedicación ayuda a los pacientes a recuperarse o a hacer más llevadera su enfermedad.

Ahora trata de escribir tu MISIÓN o propósito en la vida:

Mi Misión en la vida es:



A large blue-outlined box with rounded corners and a notch at the top, containing seven horizontal lines for writing.

VISIÓN

Se refiere a lo que queremos lograr a largo plazo, el lugar en el que quisiera estar al cabo de los años.

La visión podría ser la huella que una persona quisiera dejar, o su sueño futuro.

Escribe lo que quieres ser cuando seas grande, de acuerdo a lo que indica cada recuadro:

Yo a los quince años

Yo a los veinte años

Obviamente la misión y la visión están muy relacionadas y para poder escribir una visión personal hay que tener en cuenta la misión.

Ejemplos de visión:

Ser el mejor estudiante de la Institución

Ser una reconocida diseñadora.

De acuerdo con lo anterior define cuál es tu Visión, define las características de la persona que quieres ser cuando seas grande

APRENDER A CONOCERSE A SÍ MISMO

Expresar lo que me gusta de mí mismo y lo que no me gusta y de esa manera aprender a aceptarme como soy.

Pego una foto. Luego respondo las preguntas.



¿Quién soy yo?

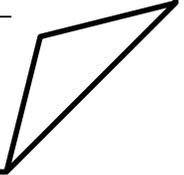
¿Cuál es mi manera de ser?

¿Cómo es mi cuerpo?

¿Qué parte de mi cuerpo me gusta más? ¿Por qué?

¿Qué parte de mi cuerpo quisiera cambiar? ¿Por qué??

¿A quién me gustaría parecerme? ¿Por qué?



Pídele a un compañero o compañera que escriba que escriba aquí su opinión sobre tí. ¿Qué opina de tí como persona, estudiante, amigo, etc.

Pídele a un familiar que escriba que escriba aquí su opinión sobre tí. ¿Qué opina de tí como hijo, hermano, amigo, etc.

Completa las siguientes columnas, en la primera, escribe por orden de preferencia las tres cualidades que tienes que más te gusten y, en la segunda, escribe las tres cosas que quieres cambiar de tí mismo.

Me gusta	Me disgusta
1. _____ _____ _____ _____	1. _____ _____ _____ _____
2. _____ _____ _____ _____	2. _____ _____ _____ _____
3. _____ _____ _____ _____	3. _____ _____ _____ _____